

4ª TRAVESERA INTEGRAL PICOS DE EUROPA



COPA ASTURIAS
carreras por montaña

23 y 24 Junio 2007



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

El Corte Inglés

PRESENTACIÓN

Estamos en la **CUARTA** edición de la **TRAVESERA INTEGRAL de PICOS**, y en los corros de montaña se oyen de nuevo comentarios en torno al **RETO** que supone el atravesar los tres Macizos de **PICOS de EUROPA** -de Occidente a Oriente- pasando por vegas, collados, neveros, canales, pedreros,...que hacen de esta travesía por montaña algo único.

Nos quedamos con la expresión de un participante: **"Esta debe ser la carrera mas dura del mundo"**, para recordar la memoria de **Alfonso Martínez**, a quién un año más esta dedicada la **TRAVESERA**, como parte importante de lo que fue éste **"paisano"** que hizo historia de los **Picos de Europa** como referente en su vida .

La organización estará a cargo del Grupo de Montaña **Ensidesa-Gijón** contando con la coordinación de la F.E.M.P.A., y la colaboración de un apañado equipo de montañeros, que año tras año están a nuestro lado echando una mano, para que este **RETO** llegue a buen fin.

Os esperamos un año más para disfrutar de la MONTAÑA y PICOS de EUROPA.

INSCRIPCIONES

Para participares necesario **formalizar la pre-inscripción antes del 15 de Junio**. La cuota de inscripción por participante es de **30 €** hasta la fecha anunciada, y **36€** a partir de ésta si existieran plazas. **Los que no dispongan de licencia federativa la cuota será de 40 €**. Incluye derechos de participación, camiseta o similar y medalla conmemorativa, bolsa de avituallamiento, desplazamientos y comida de clausura.

Para considerarse inscrito debe rellenarse el boletín dispuesto en la **F.E.M.P.A.** en su local de la calle **Julián Clavería, 11 - 33006 Oviedo**, bien directamente o por correo. También a los teléfonos **985/252362-252011** de **lunes a viernes de 10 a 14 horas** o mejor **por e-mail: secretaria@fempa.net** y realizarse la transferencia la cuenta número **2048 0000 25 0340127472** de la entidad bancaria **CajAstur**.

La inscripción no incluye derecho de alojamiento en Sotres al final de la prueba. No obstante es posible solicitar reserva a la organización para los albergues **"Peña Castil" y "La Forcada"**. **(Es necesario indicarlo en la inscripción con DIEZ DÍAS de antelación y disponer de saco de dormir)**. **PLAZAS LIMITADAS.**

REGLAMENTO

La prueba se regirá por el Reglamento vigente establecido por la F.E.M.P.A. para las competiciones de COPA ASTURIAS de CARRERAS por MONTAÑA, de los que habrá copias en el lugar de recepción de participantes, y se puede consultar en la página web: www.fempa.net. El resto del Reglamento Interior será el que se especifica a continuación:

1. La TRAVESERA INTEGRAL PICOS de EUROPA se celebrará los días **23/24 de Junio de 2007**, con salida en **Lagos de Covadonga** y llegada en el pueblo de **Sotres**. La hora de la salida se dará a las **CINCO** horas del sábado en las praderías de la Vega Enol.

2. La prueba discurre por el Parque Nacional de los Picos de Europa, con paso por el pueblo de Caín y el Refugio de la Vega Urriellu, manteniendo un recorrido de 60 Km. en alta montaña y un desnivel acumulado de 10.000 metros.

3. Los participantes serán mayores de 18 años y es aconsejable estar en posesión de la licencia deportiva de la **F.E.D.M.E.** del año en curso. No obstante esta previsto para todos aquellos participantes que no dispongan de licencia, suplir su falta con un seguro deportivo que cubra su participación en la competición

4. Los participantes estarán distribuidos en **Senior y Veteranos**, en categoría masculina y femenina, estando a su vez divididas de la siguiente forma:

Masculina

Senior: de 18 a 39 años.

Veteranos A: de **40** a **49**.

Veteranos B: de 50 en adelante.

Femenina

Senior: de 18 a 39 años

Veteranas : de 40 en adelante

5. El número de participantes está limitado a 80, siendo reservadas las plazas por riguroso orden de inscripción.

6. Dado el complicado terreno alpino en el que se celebra la prueba, será obligatorio el uso de **mallas, cortavientos y calzado adecuado** para carreras por montaña. Asimismo será obligatorio llevar consigo: **Chupona con líquidos, energéticos, linterna, gafas, gorro, manta térmica, altímetro, brújula y mapa de la zona**. Se autoriza el uso voluntario de **bastones**.

7. Dependiendo de las condiciones meteorológicas la organización podrá exigir un aumento de materiales y variar el recorrido y tiempos de paso.

8. Para facilitar la labor de los controles y jueces, cada deportista deberá llevar en lugar visible durante toda la prueba, el dorsal personal facilitado por la organización.

9. La organización prevé unos tiempos de paso y corte en determinados controles, estableciéndose no obstante un tiempo máximo de duración total de la prueba de **DIECIOCHO** horas.

10. Dentro del recorrido existen unas secciones de avituallamiento. Por respeto al entorno, será obligatorio depositar los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin. **El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.**

11. Por motivos de seguridad, los que se retiren o se encuentren en problemas, deberán comunicarlo al control más próximo -si es posible- u a otros participantes cercanos, que estarán en la obligación de ayudarlos si fuera necesario, o notificarlo a cualquier miembro de la organización o servicio de socorro.

12. Para tener derecho a premio es necesario hacer todo el recorrido indicado en el itinerario, debiendo efectuar el paso de los controles establecidos en el tiempo previsto.

13. La Organización declina toda responsabilidad por daños personales a propios o a terceros. No obstante, se proveerá un servicio de Socorro a disposición de los participantes.

14. Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité Organizador.

15. La inscripción supone la conformidad con los artículos de este Reglamento.

PROGRAMA

VIERNES 22 de JUNIO

17:00 h. Cangas de Onís:

Recepción en el local del Grupo de Montaña PEÑA SANTA en la calle Jardines del Ayuntamiento; "Edificio Internado" 2ª planta.

-Formalización definitiva de inscripciones, información general, distribución de dorsales y documentación de la prueba.

21:00 h. Cierre de recepción.

SÁBADO 23 de JUNIO

4:30 h. Vega de Enol. Recinto de salida. Control de material y dorsal.

5:00 h. Salida oficial de la prueba con el siguiente itinerario:

✳ Vega de Enol (1.080 m) - Vega Huerto - Vega La Piedra - La Rondiella - Vegarredonda (1.410 m) - Llampá Cimera - Collado La Fragua (1.810 m) - Las Barrastrosas - Jou de los Asturianos - Jou Santu - Collado del Jou Santu (2.113 m) - El Boquete - Canal de Mesones- Cabañas de Mesones (1.425 m) - Sedo de Mesones y Caín (460 m), en el Macizo del Cornión.

✳ Los Molinos - Sedo Mabro - Canal de Dobresengos - El Canalón - Garganta del Hoyo Grande - Hoyo Bajero - Hoyo Grande Cimero - Horcada Caín (2.344 m) - Jou Sin Tierri Vega de Urriellu (1.955 m) - Canal de La Celada - Collado de La Celada - Collada Bonita (2.382 m) - Valle de las Moñetas y Vegas de Sotres (1.067 m), como continuación en el de Los Urrieles.

✳ Canalón de Jidiellu -Collado Valdominguero (2.140 m) -Jou Lleroso -Los Vallejucos-Pozu de Andara -Casetón de Andara (1.750 m) -Pista minera -Collado de Antesoles (1.520 m) y Sotres (1.045 m), como final dentro del de Andara.

Avituallamientos, servicio de organización y controles de paso: LAGOS de COVADONGA, CAÍN, VEGA de URRIELLU, VEGAS de SOTRES, SOTRES.

23:00 h. Cierre de control.

DOMINGO 24 de JUNIO

13:00 h. Actos de clausura. Comida de despedida y entrega de premios y trofeos.

PREMIOS

- Trofeo a los DIEZ primeros clasificados Senior.
- Trofeo a los TRES primeros clasificados del resto de categorías.
- Trofeo a los dos Clubes con mas participantes clasificados.
- Medalla conmemorativa a todos los participantes que finalicen la prueba

Los premios no son acumulables entre sí.



ORGANIZAN

ENSIDESA-GIJÓN

PATROCINAN



JUNTA GENERAL
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



COLABORAN



Para todo tipo de imprevistos, tenemos un seguro para ti y tu familia.



Ahora en Cajastur ofrecemos un amplio abanico de **seguros**. Para cubrir todos los riesgos que puedas tener a nivel particular, empresarial, comercial... Estamos en disposición de **asesorarte** en seguros de todo tipo. Consultanos: **Cajastur se ocupa del resto.**